

**Vorlesungs-Plan „Etherische Öle I“ (Anwendung v.a. in Therapie und Pflege) WS 2009/2010
Donnerstag 18 – 20 Uhr Klinikum Biederstein HS F Bau 608 Prof. Dr. D. Wabner**

- 15.10.** Einführung am Beispiel der Rose, Aroma-Therapie alternativ oder komplementär? Rosenwasser, Rose Otto bulgar., Rosen-Extrakt Marokko, Rosen-Concrete Marokko, Rose Otto türk., Rose Otto traditionell, Ghulab Attar (112)
- 22.10.** drei Wege der Aroma-Therapie, *interne* Anwendungen, chemische Natur der etherischen Öle, Terpene etc. Myrte grün, Zimtrinde, Cassia, Pfefferminze, Ackermintze, Spearmint, Melisse (69)
- 29.10.** die aromatische Haus-Apotheke, Öle für Reisen, Prüfungen etc. Lavendel extra, herboil, tigeroil, Gute Nacht für Babies, Grün Fit, Grün Fried, Neem-Öl (111)
- 05.11.** *percutane* Anwendungen, Haut und etherische Öle, Massagen etc., Wirkungen auf Zell-Membranen Lavendel extra, Lavendel fein, Lavandin, Immortelle, Rosenholz, Benzoe, schott.Haaröl (70)
- 12.11.** *nasale* Anwendungen, Physiologie und Chemie des Riechens und Schmeckens, Sinn und Unsinn des Raum-Dufts Grapefruit extra, Schlanker Duft, Petitgrain, BitterOrange, Neroli, Fragrance Orange, Sandelholz, YlangYlang extra (71TD)
- 19.11.** Träger-Substanzen, fette Öle, pflegende Aroma-Kosmetik Douglasie, Weihrauch arab., Myrrhe, Vetiver, Vanille, Jojoba, Sheabutter, Salbe (75)
- 26.11.** Herstellungs-Verfahren, Familien der Heil-und Duft-Pflanzen, Chemotypen von etherischen Ölen Thymian rot, Quendel, Rosmarin, Gewürznelke, Fenchel süß, Ysop (71a)
- 03.12.** toxische Wirkungen von etherischen Ölen und andere Neben-Wirkungen, natürlich-naturidentisch-synthetisch Basilikum, Tulsi, Kamille blau, Kamille röm., Tonka, Wacholder, Bergamotte (80)
- 10.12.** Lebens-Dauer von Ölen und Mischungen, Reinheit der Öle, Qualitäts-Kontrolle, Analytik Teebaum, Teebaum wild, Ravensara, Niaouli, Cajeput, Patchouli, Manuka, Kardamom, (83)
- 17.12.** therapeutische Mischungen, Probleme dabei, chemische Reaktionen in Ölen, Galenik (wie mischen, Konzentrationen etc.) Eucalyptus (globulus, citriodora), Angelika, Wintergrün, Zitrone (82)
- 7.01.** Aroma-Therapie in Kranken-Häusern, Öle in der Pflege, in der Geburts-Hilfe, basale Stimulation, Palliativ-Medizin, Onkologie Anis, Litsea Cubeba, Jasmin grandiflorum, Jasmin sambac, Pennyroyal, Tuberose, Mandarine rot (73)
- 14.01.** Rolle der funktionellen Gruppen für Therapie und Duft, Allheil-Mittel oder Placebo, medizinische Wirkung von Ölen, Gesichtspunkte der Esoterik Fichte, Kiefer, Rosengeranie, Zdravetz, Muskatellersalbei, Oud-Attar, Song of Solomon, Zeder (76)
- 21.01.** therapeutische Kombinations-Verfahren (TCM, Sufi, Ajuurvedik etc.), Antidots für die Homöopathie Cistrose, Ingwer, Pfeffer schw., Latschenkiefer, Kreuzkümmel, Lemongrass (74)
- 28.01.** Angst als therapeutische Herausforderung, Angst und Depression, Behinderte, Lern-Schwierigkeiten, Öle bei Dementia, Alten-Pflege, Aromatogramm, MRSA Johanniskraut, St.Johannis, Weisstanne, Lorbeer, Zypresse, Majoran, Orange süß (84)
- 04.02.** psychische Wirkungen von etherischen Ölen, das therapeutische Parfüm, Dufte Schule, Projekt „art & scent“, Manipulation mit Düften? therapeut.Mischungen (tigeroil, herboil, inspiration, YinYang, activity, Atlantik, Schule, Horizont, uplifting) (114)
- 11.02.** ???Klausur, 2 Stunden

In jeder Vorlesung werden 6-12 unverdünnte Öle getestet mit Riech-Streifen für jeden Teilnehmer/jede Teilnehmerin- Vorsicht bitte bei beginnender Schwangerschaft !!